

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

Меню на 18.03.2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завт.	Сок	180	94,40
Обед	Икра кабачковая	50	34,38
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая вязкая с маслом	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	68,24
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
	Полдник	Кефир	180
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлета из Минтая	70	124,56
	Пюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1760,44

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т

1 младшая

МЕНЮ на 18.03. 2024г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком , сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок	125	68,00
Обед	Икра морковная	30	27,36
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая вязкая с маслом	110/2	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	57,00
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир .	150	75,00
	Вафли	20	249,20
Ужин	Котлеты рыбные	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1483,50